

<b>Eisen Praktijk</b>		<b>CWO I</b>	<b>CWO II</b>	<b>CWO III</b>
1	Het aanslaan van de zeilen			x
2	Het schip zeilklaar maken en klaar maken voor de nacht	x	x	x
3	Verhalen van het schip	x	x	x
4	Stilliggend hijsen en strijken van de zeilen	x	x	x
5	Varend hijsen en strijken van de zeilen			x
6	Sturen	x	x	x
7	Stand en bediening van de zeilen	x	x	x
8	Bovenwinds gelegen punt kunnen bezeilen			x
9	Overstag gaan	x	x	x
10	Opkruisen in breed vaarwater	x	x	x
11	Opkruisen in nauw vaarwater		x	x
12	Gijpen	x	x	x
13	Gijpen (ook in nauw vaarwater) en gijpen kunnen vermijden		x	x
14	Afvaren van hogerwal	x	x	x
15	Aankomen aan hogerwal onder toezicht	x	x	x
16	Aankomen aan hogerwal onder alle omstandigheden		x	x
17	Aankomen aan lagerwal			x
18	“Man over boord” manoeuvre kunnen uitvoeren		x	x
19	Afmeren op de eigen ligplaats	x	x	x
20	De noodzaak van het reven kennen en onderkennen	x	x	x
21	Kunnen reven		x	x
22	Kunnen ankeren			x
23	Eenvoudige zeil- en slooptrim			x
24	Bedienen van een binnen- buitenboordmotor			x
25	Loskomen van aan de grond		x	x
26	Aanvarings/achtergrondspeiling kunnen maken			x
27	Schiemanswerk			x
28	Terminologie		x	x
29	Toepassen van de reglementen	x	x	x

<b>Eisen Theorie</b>				
1	<b>Schiemanswerk</b>			
	Twee halve steken, waarvan de eerste slippend	x	x	x
	Achtknoop	x	x	x
	Platte knoop	x	x	x
	Mastworp (met slipsteek als borg)		x	x
	Paalsteek	x	x	x
	Schootsteek (enkel)		x	x
	Schootsteek (dubbel)			x
	Functie kennen van deze knopen en steken		x	x
	Lijn kunnen opschieten	x	x	x
	Lijn kunnen beleggen op kikker	x	x	x
	Lijn kunnen beleggen op bolder			x
2	<b>Zeiltermen</b>			
	hogerwal, lagerwal, bakboord, stuurboord, killen van het zeil	x	x	x
	hoge- en lage zijde, loef- en lijzijde, in de wind, aan de wind, halve wind, ruime wind, voor de wind, oploeven, afvallen,	x	x	x

	overstag gaan, gijpen, kruisrak			
	deinzen, opschieten, beleggen		x	x
	bovenlangs, onderlangs, dwarspeiling, bezeild, binnen de wind, korte slag, lange slag, opschieder, zuigen, duiken, planeren, volvallen, verhalen, verlijeren, drift, bijliggen, bak(-houden)			x
3	<b>Onderdelen</b>	15	25	40
4	<b>Veiligheid</b>			
	kunnen aangeven waarom het belangrijk is om bij de omgeslagen boot te blijven	x	x	x
	Eisen kennen die aan een zwemvest worden gesteld	x	x	x
5	<b>Reglementen</b>			
	klein schip (< 20 meter)	x	x	x
	zeilschip, motorschip (1.01)		x	x
	teggengestelde koersen, oplopen (6.01)		x	x
	voorzorgsmaatregelen (1.04)	x	x	x
	afwijking reglement (1.05)	x	x	x
	goed zeemansschap (1.04/1.05)	x	x	x
	uitwijkregels klein schip en ander schip (6.02)	x	x	x
	Uitwijkregels zeil/spier/motor schip (6.03a-2)	x	x	x
	kruisende koersen kleine zeilschepen onderling (6.03a-3)	x	x	x
	teggengestelde koersen (6.04)		x	x
	oplopen, voorbijlopen (6.10)		x	x
	Diverse andere artikelen (zie CWO III eisen)			x
6	<b>Krachten op het schip en hun gevolgen</b>			
	Kunnen aangeven wat de effecten kunnen zijn van de fok en grootzeil op het sturen van het schip	x	x	x
	Kunnen aangeven wat er gebeurt bij een onjuiste zeilstand	x	x	x
	Diverse andere eisen (zie CWO III eisen)			x
7	<b>Gedragsregels</b>		x	x
8	<b>Weersinvloeden</b>		x	x
9	<b>Herkennen scheepstypes</b>			x
10	<b>Onderhoud</b>			x
11	<b>Reefstelsysteem</b>			x
12	<b>Vaarproblematiek anderssoortige schepen</b>		x	x
13	<b>Wedstrijdzeilen</b>			x